Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

学校や職場など人が大勢集まる場所でも、孤独を感じる時があると思います。打ち明けられない何かを抱えていたり、理解者が得られなかったり、または周りの人全てが競争相手という境遇の人もいるかもしれません。今日は私たちがどのような険しく孤独な道を歩んでいようとも、私たちのための計画を立て、平安で満たし、希望に溢れさせてくださる神様を覚え、お祈りします。

神様のご本質：**神は希望**

その定義：　**確信、信頼できる方。期待、望みの方。**

1 **賛美：**　今日仰ぎ見る神様のご本質が語られている聖書の箇所を見ながら、神様を褒め称える時間をもちます。この時には祈りが答えられたことへの感謝や祈りの課題などは出さないようにお願いします。

エレミヤ書 29:11
わたし自身、あなたがたのために立てている計画をよく知っている――
主のことば――。それはわざわいではなく平安を与える計画であり、あ
なたがたに将来と希望を与えるためのものだ。

- 父なる神さま、あなたは私の将来に希望を与えてくださる神様です。
- 主の計画は平和と希望の計画です。
- 私たち一人ひとりの計画を細部に渡ってたて、希望を与えてくださる神様を賛美します。

ローマ人への手紙 15:13
どうか、希望の神が、信仰によるすべての喜びと平安であなたがたを満
たし、聖霊の力によって希望にあふれさせてくださいますように。

- 主よ、希望の神であるあなたを褒め称えます。
- 神さま、あなたが喜びと平安で満たしてくださること賛美します。
- 父なる神様、あなたが与えてくださった聖霊の力により希望が持てること賛美します。

イザヤ書 40:31
しかし、主を待ち望む者は新しく力を得、鷲のように、翼を広げて上る
ことができる。走っても力衰えず、歩いても疲れない。

- 天の父なる神様、あなたは私たちに生きる希望と突き進む力を与えてくださいます。
- 主よ、あなたを待ち望む時、私は疲れず、衰えることもありません。賛美します。
- あなたが与えてくださる希望が、私に力を与え、大空を羽ばたくことのできる翼を広げることさえ可能になります。主を褒め称えます。

＜その他の参考聖句＞
箴言 24:14、ミカ書 7:7、ローマ人への手紙 5:5、15:4、ペテロの手紙 第一 1:3b、
コロサイ人への手紙　第一　1:27、

2 **告白：**　黙とうをして、神様の御前に、自分の罪を言い表しましょう。

ヨハネの手紙第一　１：９：　もし私たちが自分の罪の告白をするなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、私たちをすべての不義からきよめてくださいます。

＜＜グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。＞＞

Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

質問！『どのように罪を告白すればいいの？』
FIC：
- 聖霊によって示された（心に浮かんだ）罪を認め、具体的に神様の前に言い表します。
- その罪を悔い改めます。
- キリストが罪を贖ってくれたゆえに、自分の罪が赦されたことを覚え、感謝します。
- 全て心の中でお祈りします。

罪の告白・悔い改めの例
「今朝は仕事のストレスからイライラして、子供にキツイことを言ってしまいました。神様、私の忍耐のなさ、愛をもった対応ができなかったこと、ごめんなさい。でも、その罪さえもあなたが赦してくださり、私に気づきを与えてくださったこと、感謝します。いつも余裕を持って子供の言うことに耳を傾ける事ができるよう導いて下さい。」

3 **感謝：**　神様が祈りにお答えくださったこと、なして下さったことなどを覚え、神様に感謝をささげましょう。この時には祈りの課題を出さないようにお願いします。

詩篇　30:11−12
あなたは私のために　嘆きを踊りに変えてくださいました。私の粗布を解き　喜びをまとわせてくださいました。私のたましいが　あなたをほめ歌い　押し黙ることがないために。私の神　主よ　私はとこしえまでも　あなたに感謝します。

質問！『何を感謝すれば良いの？』
FIC：　今日のみことばを基にでも、健康、仕事、家庭、子供に関してでも、思いつくまま、なんでも感謝しましょう。
感謝のお祈りの例
- このお祈り会で神様に祈れる時間が持てたことに感謝します。
- 私が孤独を感じる時でも、常に一緒にいて励ましてくださることを感謝します。
- 天のお父様、今日も息子が元気で学校に行けたこと、感謝します。
- 神様、暖かい家、食べ物、布団が与えられていることに感謝します。
- 主よ、私や夫に仕事があること、ありがとうございます。

4 **嘆願・とりなし：**　自分のため、愛する人のために祈りましょう。空欄に祈りたい人の名前を入れて声に出して祈ります。

ミカ書 7:7 より
主よ、_____があなたが祈りを聞き入れてくださる方であることを信じ、主を仰ぎ見、そして_____の救いの神を待ち望めますように。

ヨハネの福音書 3:16 より
「神さまが、御子イエス・キリストを信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つように、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された」ということを_____が信じることができますように。

ゼパニヤ書 3:17b より
神さま、「あなたが_____のことを大いに喜び、あなたの愛によって_____に安らぎを与え、高らかに歌って_____のことを喜ばれている」という事を_____が実感できますように。

ローマ人への手紙 15:4 より
主よ、_____が聖書を学び、その教えにより忍耐と励ましを得て、希望を持ち続けることができますように。

ペテロの手紙 第一 1:3b より
神よ、_____を憐んでください。イエス・キリストが死者の中から甦られたことによって_____が新しく生まれかわったのだ、ということを信じることができ、生ける望みを持たせてくださいますように。

＜＜グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。＞＞